

Otrzymano: 22-07-2012
Akceptowano: 23-07-2012
Opublikowano: 22-08-2012

Skręcenie stawu skokowego i następstwa jego leczenia

Ankle sprain and treatment consequences

Monika Bilewicz¹, Robert Stebel², Anna Czerkies¹

¹ Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach, ul. J. Poniańskiego 15, 40-055 Katowice, PL,

² Centrum Rehabilitacji Ortopedyczno-Sportowej „REHA-FORMA”, ul. Karbowa 26, 43-300 Bielsko-Biała, PL

Tło, geneza:	Streszczenie Skręcenie stawu skokowego jest najczęstszym urazem narządu ruchu na izbie przyjęć. W prezentowanym przypadku, po rekonstrukcji więzadeł powstały zrosty blizny pooperacyjnej z pobliskim nerwem oraz nerwiak, który nie był widoczny w badaniu rezonansu magnetycznego.
Opis przypadku:	Pacjentka po skręceniu stawu skokowego prawego zgłaszała dolegliwości bólowe i jego kolejne skręcenia. Badanie rezonansu magnetycznego uwidocznilo uszkodzenie więzadeł kompleksu boczego. Po rekonstrukcji oraz rehabilitacji funkcjonalnej objawy ustąpiły. Pojawiły się jednak ból i nadwrażliwość dotykowa śródstopia i blizny pooperacyjnej. Z powodu podejrzenia nerwiaka wykonano badanie rezonansu magnetycznego, które nie wykazało zmian patologicznych. Podczas rewizji blizny uwolniono nerw ze zrostów oraz wykryto nerwiaka, który nie został usunięty i wciąż powoduje dolegliwości.
Wnioski:	Przy podejmowaniu decyzji o operacyjnym leczeniu skręceń należy mieć na uwadze powikłania spowodowane ingerencją w prawidłowe tkanki. Ważna jest rehabilitacja funkcjonalna, która może uchronić przed leczeniem operacyjnym. Należy pamiętać o niedoskonałościach metod obrazowania i nie wykluczać patologii, które nie zostały w nich uwidocznione, a na które wskazuje badanie fizykalne.
Słowa kluczowe:	staw skokowo-goleniowy, nerwiak, obrazowanie rezonansem magnetycznym, rehabilitacja
Background:	Abstract Ankle sprain is the most common injury of the musculoskeletal system in the emergency room. In presented case, subsequent to ligament reconstruction, adhesions of the surgical scar with nearby nerve and neuroma were developed. Neuroma was not depicted on magnetic resonance images
Case Report:	After spraining her right ankle, the patient complained of pain and following sprains. Magnetic resonance images showed damage of the lateral ligament complex. Surgical reconstruction and functional rehabilitation solved the problem of habitual sprains. Pain and hypersensitivity appeared in metatarsus and surgical scar. Because of suspected neuroma magnetic resonance imaging was performed. It depicted no changes. During scar revision the nerve was released from adhesions and neuroma was revealed but not cut out. It still causes complaints.
Conclusions:	When making a decision about surgical treatment of sprains, complications caused by interference with healthy tissues should be well considered. Proper functional rehabilitation can prevent from seeking surgical treatment. There are imperfections of imaging methods, hence the pathologies suspected in physical examination, but not depicted, should not be completely excluded.
key words:	ankle joint, neuroma, magnetic resonance imaging, rehabilitation
Adres pocztowy:	Bilewicz Monika, ul. Dąbrowskiego 44/11, 41-300 Dąbrowa Górnicza, PL; e-mail: moonicaaa@hotmail.com