

# Zaćma u pacjentki z krótkotrwałą cukrzycą typu 1 – opis przypadku

## Cataracts in a patient with recently diagnosed type 1 diabetes — A case report

Szymon Suwała<sup>1</sup>, Agnieszka Szadkowska<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Klinika Pediatrii, Onkologii, Hematologii i Diabetologii I Katedry Pediatrii Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, ul. Sporna 36/50, 91-738 Łódź, PL

### Streszczenie

**Wstęp:** Zaćma to najczęściej spotykany stan patologiczny soczewki oka, polegający na jej częściowym lub całkowitym zmętnieniu. Patologia ta może występować samoistnie lub na podłożu innych chorób. Zaćma cukrzycowa rzadko dotyczy dzieci, a już do wyjątkowej rzadkości należą opisy przypadków pojawienia się zaćmy u dzieci w pierwszym roku trwania choroby. Zmiany te ulegają zwykle regresji wraz z poprawą wyrównania cukrzycy.

**Opis przypadku:** 15-letnia pacjentka, chorująca na cukrzycę typu 1 od września 2011 roku, została przyjęta w kwietniu 2012 roku do Kliniki Pediatrii, Onkologii, Hematologii i Diabetologii w celu wyrównania metabolicznego cukrzycy (HbA1c – 12%). Podczas hospitalizacji rozpoznano u pacjentki zaćmę. Mimo reedukacji, konsultacji psychologicznych pacjentka odmawiała prowadzenia samokontroli i wartość HbA1c w pierwszym roku trwania cukrzycy wynosiła w dalszym ciągu 11,9%. Kolejne przeprowadzone konsultacje wykazały dynamicznie rozwijającą się obuoczną zaćmę podtorebkową tylną, która doprowadziła po 12 miesiącach trwania cukrzycy do znacznego zmniejszenia ostrości widzenia — pacjentka wymagała leczenia operacyjnego.

**Wnioski:** Wystąpienie zaćmy u dziecka w pierwszym roku trwania cukrzycy wskazuje na konieczność wykonania badania okulistycznego u dzieci w krótkim czasie od rozpoznania cukrzycy. U prezentowanej pacjentki nietypowa szybka progresja zaćmy mogła być spowodowana bardzo złą kontrolą metaboliczną cukrzycy.

**Słowa kluczowe:** zaćma cukrzycowa, cukrzyca typu 1

### Abstract

**Introduction:** Cataracts are the most common pathological conditions leading to partial or total opacification of the lens of the eye. This pathology may occur spontaneously or secondary to other diseases including metabolic diseases such as diabetes. Diabetic cataracts rarely affect children, especially within the first year after diagnosis. They usually diminish with the improvement of glycemic control.

**Case report:** A 15-year-old female patient type 1 diabetic diagnosed in September of 2011 was admitted to Department of Pediatrics, Oncology, Hematology and Diabetes in April of 2012 to improve glycemic control (HbA1c – 12%). During hospitalization the patient was diagnosed with cataracts. Despite diabetic re-education and psychological consultation, the patient refused to carry out self-monitoring and one year after diagnosis her HbA1c was 11,9%. Follow-up consultations showed rapidly evolving binocular cataracts, which led to significant reduction of visual acuity within the following few months. The patient subsequently required surgical treatment.

**Summary:** The occurrence of cataracts in children during the first year following the diagnosis of diabetes suggests that ophthalmological examination is necessary in children recently diagnosed with diabetes. In this case, an unusual rapid progression of the cataracts may have been caused by very poor glycemic control.

**key words:** diabetic cataract, type 1 diabetes

Otrzymano: 17-06-2013 → Zaakceptowano: 3-04-2014 → Opublikowano: 15-04-2014

✉ Szymon Suwała, Klinika Pediatrii, Onkologii, Hematologii i Diabetologii I Katedry Pediatrii Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, ul. Sporna 36/50, 91-738 Łódź, e-mail: szymonsu88@gmail.com