

Wpływ diety wegetariańskiej na INR u pacjentki leczonej antykoagulantami

Effect of vegetarian diet on INR in patient treated with anticoagulants

Małgorzata Kluch¹, Katarzyna Łokieć²

¹ NSZOZ „DIAGNOZA” — Gabinet Dietetyka, ul. Traugutta 6, 95-200 Pabianice, PL,

² Centralny Szpital Kliniczny Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, Zakład Propedeutyki Chorób Cywilizacyjnych Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, ul. Pomorska 251, 92-213 Łódź, PL

Streszczenie

Wstęp: Pacjent leczony antykoagulantami powinien przestrzegać określonych zasad dotyczących jakości i ilości spożywanych produktów żywnościowych. Nieprawidłowa dieta może skutkować dużymi wahaniami wskaźnika INR.

Opis przypadku: W artykule opisano przypadek pacjentki, która stosuje dietę wegetariańską. Ze względu na przebytą operację kardiochirurgiczną zażywa Warfin. Zgłosiła się do gabinetu dietetyka celem weryfikacji diety, określenia błędów żywieniowych oraz edukacji i wskazań dietetycznych, mających na celu stabilizację monitorowanego czasu krzepnięcia krwi.

Wnioski: Pacjenci po operacjach kardiochirurgicznych, leczeni antykoagulantami powinni mieć szerszy dostęp do edukacji żywieniowej. Poszczególni pacjenci mają różne przyzwyczajenia i upodobania dietetyczne wpływające na dawkę terapeutyczną leku. Konfrontacja pacjenta z dietetykiem może przyczynić się do zmniejszenia ryzyka powikłań zakrzepowych.

Słowa kluczowe: Warfaryna, INR, dieta, wegetarianizm, żywienie przeciwzakrzepowe, antykoagulanty

Abstract

Background: Patients treated with anticoagulants should observe specific principles related to the quality and quantity of consumed food. An improper diet can result in sharp INR fluctuations.

Case Report: The article presents a case of a woman patient, who maintains a vegetarian diet. As she underwent a cardiac surgery, she takes Warfin. She visited a dietician for diet verification, indication of alimentary errors, dietary education and recommendations with a view to stabilise the prothrombin time.

Conclusions: Patient after cardiac surgery treated with anticoagulants should have a wider access to nutritional education. As eating habits and preferences vary from patient to patient, they affect the therapeutic dose of the drug. The patient's consultation with a dietician can contribute to reducing the risk of thrombotic complications.

Key words: Warfarin, INR, diet, vegetarianism, anticoagulant nutrition, anticoagulants

Otrzymano: 27-09-2017 → Zaakceptowano: 22-11-2018 → Opublikowano: 26-11-2018

✉ Małgorzata Kluch, e-mail: mkluch@wp.pl, Hermanów 29 F, 95-200 Pabianice — adres prywatny i nr tel. w dyspozycji Redakcji