

# Stress urinary incontinence in women — clinical case and narrative review

## Wysiłkowe nietrzymanie moczu u kobiet — opis przypadku i przegląd narracyjny

Cyryl Rabcewicz, ORCID: [0009-0004-3452-9540](https://orcid.org/0009-0004-3452-9540)<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Specialist Voivodeship Hospital of Saint Barbara No. 5 in Sosnowiec — Trauma Center Plac Medyków 1, 41-214 Sosnowiec, PL

### Streszczenie

**Cel:** Przedstawienie w jednym opracowaniu zwięzłego przeglądu narracyjnego literatury dotyczącego wysiłkowego nietrzymania moczu (SUI) u kobiet oraz ilustracyjnego opisu przypadku klinicznego, ukazującego typowy przebieg diagnostyczno-terapeutyczny.

**Metody:** Przeprowadzono przegląd narracyjny publikacji z baz PubMed, Scopus, Web of Science i Cochrane Library (2015–2024) z użyciem słów kluczowych związanych z SUI, zaburzeniami dna miednicy, taśmami podcewkowymi i treningiem mięśni dna miednicy. Do analizy włączono m.in. badania kliniczne, przeglądy systematyczne, metaanalizy i wytyczne. Osobno opisano anonimowany przypadek pacjentki leczonej w ośrodku autorów.

**Wyniki:** W piśmiennictwie SUI dotyczy ok. 15–35% kobiet; czynnikami ryzyka są m.in. poród drogami natury, wiek, menopauza, otyłość i urazy dna miednicy. W leczeniu zachowawczym kluczowy jest nadzorowany trening mięśni dna miednicy (PFMT); w postaciach umiarkowanych i ciężkich SUI często stosuje się podcewkowe taśmy śródczewkowe ze skutecznością długoterminową przekraczającą 85%. W opisywanym przypadku 52-letniej pacjentki uzyskano częściową odpowiedź na PFMT; wykonano retropubiczne umieszczenie taśmy TVT z korzystnym wynikiem po 12 miesiącach (wyraźna poprawa wyniku ICIQ-SF).

**Wnioski:** SUI jest powszechne i podatne na leczenie, lecz wymaga indywidualizacji. Połączenie przeglądu dowodów z opisem przypadku podkreśla znaczenie postępowania stopniowego: od terapii zachowawczej do zabiegu, jeśli wskazania i preferencje pacjentki na to pozwalają.

**Słowa kluczowe:** wysiłkowe nietrzymanie moczu; dno miednicy; taśma podcewkowa; trening mięśni dna miednicy; opis przypadku; przegląd narracyjny

### Abstract

**Aims:** To present, in a single manuscript, a concise narrative review of stress urinary incontinence (SUI) in women and an illustrative clinical case demonstrating a typical diagnostic and therapeutic pathway.

**Methods:** A narrative literature review was conducted using PubMed, Scopus, Web of Science, and the Cochrane Library (2015–2024), with keywords related to SUI, pelvic floor disorders, midurethral slings, and pelvic floor muscle training. Clinical trials, systematic reviews, meta-analyses, and guidelines were included as relevant. Separately, we describe an anonymized patient case managed at the authors' institution.

**Results:** In the literature, SUI affects approximately 15–35% of women; risk factors include vaginal childbirth, age, menopause, obesity, and pelvic floor injury. Conservative care relies largely on supervised pelvic floor muscle training (PFMT); for moderate-to-severe SUI, midurethral sling procedures often achieve long-term success exceeding 85%. In our case, a 52-year-old woman had a partial response to PFMT; a retropubic midurethral sling (TVT) was performed with a favourable 12-month outcome (e.g. marked improvement in ICIQ-SF score).

**Conclusions:** SUI is common and treatable but requires individualized management. Combining evidence synthesis with a case vignette highlights the value of stepwise care—from conservative therapy to surgery when indicated and aligned with patient preference.

**Key words:** stress urinary incontinence; pelvic floor; midurethral sling; pelvic floor muscle training; case report

Otrzymano: 21-07-2025 → Zaakceptowano: 2-03-2026 → Opublikowano: 22-04-2026

✉ Cyryl Rabcewicz, E-mail: [kiryl.rabtsevich@wp.pl](mailto:kiryl.rabtsevich@wp.pl) — adres prywatny w dyspozycji Redakcji