

# Hip resurfacing in an active patient – complicated course and long-term functional outcome

## Capoplastyka stawu biodrowego u aktywnego pacjenta – przebieg powikłany i odległy wynik funkcjonalny

Daniel Iksiński<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Szpital w Dziekanowie Leśnym, ul. Marii Konopnickiej 65, 05-092 Dziekanów Leśny, PL

### Abstract

**Background:** From shock and sepsis to playing football at the age of 74 — the story of a patient after bilateral hip resurfacing. Hip resurfacing is an alternative to total hip arthroplasty in physically active patients. It preserves joint anatomy and biomechanics, although it is associated with a specific risk of complications.

**Case Report:** A 59-year-old physically active man presented with severe pain in both hips. In 2010, right hip resurfacing was performed. The postoperative period was complicated by significant pain and an episode of shock after autotransfusion. One year later, an analogous procedure was performed on the left hip. Recovery was initially rapid and uneventful; however, on the third postoperative day, sepsis developed and required intensive treatment. Currently, at the age of 74, the patient remains physically active.

**Conclusions:** Despite severe early complications, long-term functional outcome may be very good. Proper patient selection and rapid management of complications are of key importance.

**Key words:** hip resurfacing, resurfacing arthroplasty, hip, complications, sepsis, physical activity

### Streszczenie

**Wstęp:** Od wstrząsu i sepsy do gry w piłkę w wieku 74 lat — historia pacjenta po obustronnej kapoplastyce bioder. Kapoplastyka stawu biodrowego stanowi alternatywę dla całkowitej endoprotezoplastyki u pacjentów aktywnych fizycznie. Pozwala na zachowanie anatomii i biomechaniki stawu, jednak jej zastosowanie wiąże się z określonym ryzykiem powikłań.

**Opis przypadku:** 59-letni mężczyzna, dotychczas aktywny fizycznie, zgłosił się z powodu nasilonych dolegliwości bólowych obu bioder. W 2010 roku wykonano kapoplastykę prawego stawu biodrowego. Okres pooperacyjny był powikłany znacznym bólem oraz epizodem wstrząsu po autotransfuzji. Rok później przeprowadzono analogiczny zabieg po stronie lewej – rekonwalescencja była szybka i początkowo niepowikłana, jednak w 3. dobie wystąpiła sepsa wymagająca intensywnego leczenia. Obecnie, w wieku 74 lat, pacjent pozostaje aktywny fizycznie.

**Wnioski:** Pomimo ciężkich powikłań wczesnych, odległy wynik funkcjonalny może być bardzo dobry. Kluczowe znaczenie ma właściwa kwalifikacja pacjenta oraz szybkie leczenie powikłań.

**Słowa kluczowe:** kapoplastyka, resurfacing, biodro, powikłania, sepsa, aktywność fizyczna

Received: 11-03-2026 → Accepted: 12-04-2026 → Published: 30-04-2026

✉ Daniel Iksiński, E-mail: d.iksinski@mail.wp.pl — adres prywatny w dyspozycji Redakcji