

Cykl: Leczenie żywieniowe - ab ovo

Ocena stanu odżywienia przed zabiegiem chirurgicznym

Assessment of nutritional status before surgical procedure

Jacek Szopiński^{1,2}, Marlena Jakubczyk²¹ Katedra i Klinika Chirurgii Ogólnej i Endokrynologicznej Collegium Medicum w Bydgoszczy Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu, ul. M. Curie Skłodowskiej 9, 85-094 Bydgoszcz, PL,² Poradnia Domowego Żywienia Dojelitowego i Pozajelitowego, Szpital Uniwersytecki Nr 1 w Bydgoszczy, ul. M. Curie Skłodowskiej 9, 85-094 Bydgoszcz, PL

Streszczenie

Wstęp: Leczenie żywieniowe stanowi nową, dynamicznie rozwijającą się dziedzinę medycyny. Znajduje szerokie zastosowanie we wszystkich specjalnościach lekarskich. Artykuł jest pierwszym z serii cyklu artykułów poświęconych praktycznemu wykorzystaniu wiedzy dotyczącej oceny stopnia odżywienia, kwalifikacji do interwencji żywieniowej i prowadzenia suplementacji składników odżywczych u chorych leczonych.

Opis przypadku: W artykule opisano przypadek chorej kwalifikowanej do dużego zabiegu w obrębie jamy brzusznej z powodu guza trzustki. Omówiono zasady oceny żywieniowej i potencjalne wskazania do wdrożenia żywienia dojelitowego lub pozajelitowego. Zwrócono uwagę na najczęstsze błędy popełniane na etapie oceny stanu odżywienia.

Wnioski: Ocena stanu odżywienia jest podstawową umiejętnością lekarską. Prawidłowa ocena wymaga pełnego badania lekarskiego i uwzględnienia skali oceny żywieniowej.

Słowa kluczowe: leczenie żywieniowe, ocena stanu odżywienia, skala NRS 2002, skala SGA

Abstract

Background: Clinical nutrition is becoming a new area of medicine. It is frequently used in a broad spectrum of medical specialties. The article opens a new series of articles about practical use of the knowledge about clinical nutrition which includes qualification for nutritional intervention, assessment of nutritional status and providing nutritional supplementation.

Case Report: The case of a women with pancreatic tumor prepared for large abdominal surgery was described. The rules of nutritional assessment and indications for enteral or parenteral nutrition support were discussed. The most common mistakes made during the nutrition assessment were also underlined.

Conclusions: Nutritional assessment is a basic skill for a physician. The correct nutritional assessment requires good clinical examination and tools such as nutritional assessment scales.

key words: clinical nutrition, nutritional assessment, NRS 2002 scale, SGA scale

Otrzymano: 19-11-2013 → Zaakceptowano: 14-12-2013 → Opublikowano: 31-12-2013

✉ Jacek Szopiński, Katedra i Klinika Chirurgii Ogólnej i Transplantologii CM w Bydgoszczy, ul. M. Curie Skłodowskiej 9, 85-094 Bydgoszcz, e-mail: jacek.szopinski@wp.pl

Artykuł redakcyjny we współpracy z Polskim Towarzystwem Żywienia Dojelitowego, Pozajelitowego i Metabolizmu POLSPEN