

# Nawrót pierwotnie niezdiagnozowanej polimialgii reumatycznej (PMR) po 6 latach od wystąpienia pierwszych objawów

The recurrence of an originally undiagnosed polymyalgia rheumatica (PMR) 6 years after its first symptoms occurrence

Dominik Wojtczak<sup>1</sup>, Katarzyna Dębicka<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Centralny Szpital Kliniczny Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, Klinika Chorób Wewnętrznych, Diabetologii i Farmakologii klinicznej, Łódź, PL

## Streszczenie

**Wstęp:** Polimialgia reumatyczna (PMR) to najczęściej występująca choroba reumatyczna w populacji osób powyżej 73 roku życia. Typowymi dla niej objawami są ból oraz sztywność mięśni karku, obręczy barkowej i biodrowej. Rozpoznanie polimialgii reumatycznej może okazać się problematyczne z uwagi na różnorodność oraz małą specyficzność jej objawów.

**Opis przypadku:** Autorzy przedstawiają przypadek 85 letniego pacjenta, u którego pierwsze objawy polimialgii reumatycznej wystąpiły sześć lat przed postawieniem ostatecznej diagnozy. Przeprowadzone wówczas szerokie postępowanie diagnostyczne nie umożliwiło jednak postawienie prawidłowego rozpoznania. Pomimo tego zdecydowano o rozpoczęciu terapii o charakterze *ex juvantibus glikokortykosteroidami*. W wyniku działania tych leków dolegliwości ustąpiły. Po upływie sześciu lat chory trafił do szpitala z podobnymi dolegliwościami, z podejrzeniem przerzutów do kości w przebiegu choroby nowotworowej.

**Wnioski:** Przedstawiony przypadek pokazuje jak trudnym zadaniem dla lekarza klinicysty może okazać się rozpoznanie polimialgii reumatycznej.

**Słowa kluczowe:** polimialgia reumatyczna, zespół polimialgiczny, diagnostyka różnicowa

## Abstract

**Background:** Polymyalgia rheumatica (PMR) is the most common rheumatic disease in the population of elderly people over 73 years old. Its typical symptoms include pain and stiffness of neck muscles, shoulder and pelvic girdle. The diagnosis of polymyalgia rheumatica might be problematic due to the diversity of non-specific symptoms.

**Case Report:** Authors present a medical case of a 85 year old patient whose first symptoms of polymyalgia rheumatica occurred six years before placing the correct diagnosis. After extensive diagnostics had been conducted, it was decided to include systemic corticosteroids. However, the etiology of disease has not been established. Six years later patient was admitted to the hospital with similar symptoms and with preliminary diagnosis of bone metastases in cancer. Eventually, on the basis of the whole clinical picture, polymyalgia rheumatica was diagnosed. On the basis of the whole clinical picture, polymyalgia rheumatica was diagnosed.

**Conclusions:** The presented case shows how difficult a diagnosis of polymyalgia rheumatica might be for the clinicians.

**Key words:** polymyalgia rheumatica, rheumatic diseases, differential diagnosis

Otrzymano: 19-11-2016 → Zaakceptowano: 24-09-2017 → Opublikowano: 11-10-2017

✉ Dominik Wojtczak, tel. 732007288 e-mail: dominik.wojtczak@umed.lodz.pl