

# Zaburzenia erekcji w chorobach somatycznych

## Erectile dysfunction in somatic diseases

Dariusz Kałka<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Pracownia Kardioseksuologii, Katedra Patofizjologii, Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu, ul. Marcinkowskiego 1, 50-368 Wrocław, PL

### Streszczenie

**Wstęp:** Zgodnie z definicją mianem zaburzeń erekcji (ED, ang. *erectile dysfunction*) określa się trwałą niezdolność do osiągnięcia i/lub utrzymania erekcji wystarczającej do prowadzenia satysfakcjonującej aktywności płciowej (objawy muszą utrzymywać się przez minimum trzy miesiące, chyba że ED jest powiązane z urazem lub zabiegiem chirurgicznym). Szacuje się, że w Polsce problem ten dotyczy 3 mln mężczyzn, a w populacji z chorobami układu sercowo-naczyniowego (CVD, ang. *Cardiovascular Disease*) dotyka blisko 80% pacjentów.

**Wnioski:** Częstość występowania organicznych przyczyn ED szacuje się na 70-90%, a jedynie 10-30% jest zależna od czynników psychogennych. U mężczyzn po 50 roku życia aż 40% ED związane jest z zaburzeniami pochodzenia naczyniowego, u podłoża których leży dysfunkcja śródbłonna naczyniowego i proces miażdżycowy. Zaburzenia erekcji mogą być pierwszym i jedynym objawem choroby niedokrwiennej serca z jej ostrymi powikłaniami. Stan ten determinowany jest przez średnicę naczyń krwionośnych — tętnice prącia są mniejsze i wcześniej dochodzi w nich do upośledzenia przepływu krwi niż w większych naczyniach wieńcowych, a ponadto funkcja naczyń zaopatrujących ciała jamiste prącia ulega znacznemu upośledzeniu już przy dysfunkcji śródbłonna.

**Słowa kluczowe:** zaburzenia erekcji, ciała jamiste, proces miażdżycowy, choroby sercowo-naczyniowe

### Abstract

**Background:** According to definition, erectile dysfunction (ED) is characterized by a permanent inability to attain and/or maintain erection of the penis sufficient to permit satisfactory sexual intercourse; those symptoms must persist for at least three months, unless ED is associated with injury or surgery. It is estimated that in Poland, ED occurs in 3 million men and it affects nearly 80% of men with cardiovascular disease.

**Conclusions:** The incidence of organic causes is estimated to account for 70-90% of all ED cases, while psychogenic factors contribute to 10-30% of ED cases. In men over 50 years of age, up to 40% of ED cases are associated with vascular disorders rooted in endothelial dysfunction and atherosclerosis. Erectile dysfunction may be the first and only symptom of ischemic heart disease with its acute complications. This condition is determined by the diameter of blood vessels. Penile arteries are smaller than coronary vessels; thus, they are earlier affected by impaired blood flow than larger coronary arteries. Additionally, endothelial dysfunction significantly impairs functioning of vessels supplying the corpora cavernosa of the penis.

**Key words:** erectile dysfunction, corpus cavernosum, atherosclerosis, cardiovascular disease

Otrzymano: 25-09-2016 → Zaakceptowano: 25-09-2016 → Opublikowano: 8-10-2016

✉ Dariusz Kałka, Pracownia Kardioseksuologii, Katedra Patofizjologii, Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu, ul. Marcinkowskiego 1, 50-368 Wrocław

**Wkład autorów/authors' contribution:** Dariusz Kałka – autor pracy

## Autorzy

### KAŁKA Dariusz Jarosław dr hab. n. med.

ur. w 1965 r.



**Dziedzina nauki:** kardiologia, kardioseksuologia, rehabilitacja kardiologiczna.

**Studia:** Wydział Lekarski Akademii Medycznej we Wrocławiu (1989 r.).

**Doktorat:** Akademia Medyczna we Wrocławiu (1992 r.).

**Habilitacja:** Centrum Medyczne Kształcenia Podyplomowego w Warszawie (2012 r.).

**Przebieg pracy zawodowej:**

- Stypendysta Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego w Royal Brompton Hospital w Londynie;
- Specjalizacja II stopnia z chorób wewnętrznych i kardiologii;
- W 1992 roku stopień doktora nauk medycznych - Wydział Lekarski Akademii Medycznej we Wrocławiu;
- W 2012 r. stopień doktora habilitowanego nauk medycznych - Centrum Medyczne Kształcenia Podyplomowego w Warszawie;

- Kierownik Pracowni Kardioseksuologii Katedry Patofizjologii Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu;
- Ordynator Ośrodka Dziennego Rehabilitacji Kardiologicznej CREATOR we Wrocławiu oraz pomysłodawca i założyciel Centrum Zdrowia Mężczyzny we Wrocławiu specjalizującego się w diagnostyce i leczeniu zaburzeń erekcji u pacjentów z chorobami układu sercowo-naczyniowego;
- Pomysłodawca wprowadzenia kardioseksuologii do przedmiotów nauczanych na Uniwersytecie Medycznym we Wrocławiu;
- Opiekun Koła Kardioseksuologii Studenckiego Towarzystwa Naukowego Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu.

**Dorobek naukowy:** Autor i współautor ponad 200 prac naukowych opublikowanych lub prezentowanych w kraju i za granicą. W centrum szczególnych zainteresowań znajdują się: kardioseksuologia, prewencja chorób sercowo-naczyniowych, kardiologia sportowa oraz rehabilitacja kardiologiczna.

**Języki obce:** angielski.

**Zainteresowania:** sztuka, renowacja zabytków.

**Sposób spędzania wolnego czasu:** rodzina, sport, turystyka górską piesza i rowerowa.